

日野菜ママの応援隊 ふれんどさん保育室

日野菜ママの社会参加を保育で応援



2011年秋に当法人では「ふれんどさん養成講座」を開講。ファミサポの提供会員さんたちを中心に受講した方々20余名が「ふれんどさん」になりました。「ふれんどさん」はボランティアで0～2歳児がいる家庭を訪問し、お母さんと一緒に家事や育児をします。

その活動の中から「若いお母さんたちの社会参加を応援しよう」と、お母さんたちの社会参加活動中にお子さんを「ふれんどさん」がお預かりする「ふれんどさん保育室」を作りました。

おかずクラス・日野菜キッチンでもママたちの活動中、お子さんたちを預かりました。活動が終わってからのママたちの第一声は「子どものいないところで調理に専念出来たのは何年ぶり！」とリフレッシュした喜びの声でした。また、お子さんたちも回を重ねるごとにふれんどさんとの交流を楽しめるようになりました。

これからも、ふれんどさん保育室は、地域で社会参加したい若いママたちを応援します。

子どもが喜ぶ！野菜たっぷり四季ごはん ～日野菜キッチンレシピ集～

NPO 法人市民サポートセンター日野
平成27年度日野市市民活動支援補助金事業

発行 行 NPO 法人市民サポートセンター日野 電話：042-583-1528

発行 人 NPO 法人市民サポートセンター日野事務局長 土屋和子

発行 年月日 平成28年3月31日

編集 集 NPO 法人市民サポートセンター日野おかずクラス・

日野菜キッチン事務局

土屋和子 齊藤晶子 岡部ほなみ

増井乙女 室園理香子

日野菜ママ

岩月友愛 金早希 佐々木真矢 澤田綾子

土淵さくら 古澤翼 前田麻美 松下さやか

(順不同)

調理指導 増井乙女(栄養士 食育指導士)

及びレシピ監修 氏家健太郎

冊子デザイン 日野市企画部地域協働課 まちづくり部産業振興課

協力 JA 東京みなみ NPO 法人めぐみ